



**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ**

20^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ **Καρδιακής Ανεπάρκειας**



1 - 3 Φεβρουαρίου 2019

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL
Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

Χορηγούνται 18 μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Δικαίωμα Συμμετοχής
Χωρίς κόστος εγγραφής

Γραμματεία Συνεδρίου
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ
Παπαδιαμαντοπούλου 116, 157 73 Ζωγράφου • Τηλ. 210 7701724, Fax: 210 7701721
E-mail: mailemek@gmail.com • Website: www.emeka.org.gr



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Ε.Κ.Α

Πρόεδρος
Α΄ Αντιπρόεδρος
Β΄ Αντιπρόεδρος
Γεν. Γραμματέας
Ειδ. Γραμματέας
Έφορος Δημοσίων Σχέσεων
Ταμίας

Γ. ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ
Σ. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ
Φ. ΤΡΥΠΟΣΚΙΑΔΗΣ
Α. ΣΙΔΕΡΗΣ
Ι. ΠΑΡΙΣΗΣ
Α. ΤΡΙΚΑΣ
Α. ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος
Μέλη

Μ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ-ΝΑΝΑ
Ε. ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗΣ
Δ. ΦΑΡΜΑΚΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει:
Διαλέξεις, Στρογγυλά Τραπέζια με ειδικούς Σχολιαστές,
Προφορικές και Αναρτημένες Ανακοινώσεις

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 1 Φεβρουαρίου

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

09.00

Προσέλευση-Εγγραφές

09.30 - 14.00

**21ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ,
ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

**«Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως,
Αποκατάσταση & Μεταμόσχευση καρδιάς»**

09.30 - 09.40

Έναρξη Σεμιναρίου-Προσφωνήσεις

09.40 - 10.45

Εισαγωγικά Δεδομένα

- Το σώμα ως εμπορεύσιμο προϊόν την εποχή της παγκοσμιοποιημένης οικονομίας
- Ο ρόλος της Εργοσπιρομετρίας στον προμεταμοσχευτικό έλεγχο ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια

10.45 - 12.00

Κλινική Εργοσπιρομετρία

- Ενδείξεις, προετοιμασία και διενέργεια πρωτοκόλλου άσκησης
- Παράμετροι Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως
- Ερμηνεία αποτελεσμάτων και επίκριση

12.00 - 12.30

Διάλειμμα

12.30 - 14.00

Άσκηση και Αποκατάσταση

- Το σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ και ο ρόλος της πρώιμης κινητοποίησης
- Άσκηση και Μεταμόσχευση καρδιάς
- Ο ρόλος του ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού στην καρδιακή ανεπάρκεια



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Παρασκευή, 1 Φεβρουαρίου

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

14.00 - 15.30

**4η Συνάντηση Ειδικών για τη Δημιουργία και Ανάπτυξη
Δικτύου Ιατρείων Καρδιακής Ανεπάρκειας.
Hellenic Heart Failure Clinics Network**

15.30 - 17.00

**Καρδιακή Ανεπάρκεια και συννοσηρότητες.
Πως θα διαχειριστώ έναν ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια και:**

- Χρόνια νεφρική νόσο
- ΧΑΠ
- Σακχαρώδη διαβήτη
- Θυρεοειδοπάθεια
- ΑΕΕ

17.00 - 17.30

Διάλειμμα

17.30 - 18.30

**Κοινή συνεδρία με την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Καρδιακής
Ανεπάρκειας
ΕΜΕΚΑ meets HFA: Joint Session
“Εξελίξεις στην καρδιακή ανεπάρκεια”**

- Anticoagulation in HF: Update 2019
- Devices in HF: beyond the guidelines

18.30 - 19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00 - 19.30

Διάλεξη Ιωάννη Τερροβίτη

19.30 - 20.15

Δορυφορικό Συμπόσιο

20.15 - 21.15

Τελετή Έναρξης

Σάββατο, 2 Φεβρουαρίου

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

09.00 - 10.30

Ερωτήματα στην HFpEF

- Είναι φυσιολογική η συστολική λειτουργία;
- Αποτελεί εκδήλωση της υπερτασικής καρδιοπάθειας;
- Εμφανίζει συχνότερα από την HFrEF συνοδά μη καρδιακά νοσήματα;
- Ανταποκρίνεται στη θεραπεία με νευροορμονικούς αναστολείς;

10.30 - 11.00

Δορυφορική Διάλεξη

11.00 - 11.30

Διάλειμμα

11.30 - 12.30

Οξεία καρδιακή ανεπάρκεια: κλινικές περιπτώσεις

- Αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση στο τμήμα επειγόντων
- Σύγχρονοι διαγνωστικοί αλγόριθμοι
- Βέλτιστη φαρμακευτική αγωγή
- Ο ρόλος των συσκευών

12.30 - 13.00

Δορυφορική Διάλεξη

13.00 - 14.00

Προβλήματα και διλήμματα στη φαρμακευτική αγωγή

- Μηχανισμοί και αντιμετώπιση της αντίστασης στα διουρητικά
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις στο σύστημα των νατριοπεπτιδίων
- Ο φαρμακευτικός έλεγχος της “συχνότητας” στην κολλική μαρμαρυγή
- Πρόληψη και αντιμετώπιση καρδιακής ανεπάρκειας στον καρκίνο

14.00 - 14.45

Κλινικό Φροντιστήριο

14.45 - 15.30

Μεσημεριανή Διακοπή



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Σάββατο, 2 Φεβρουαρίου

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

15.30 - 17.00

Αρρυθμολογικά θέματα στην καρδιακή ανεπάρκεια

- Αιφνίδιος θάνατος στην HFpEF
- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος: ο ρόλος της φαρμακευτικής θεραπείας
- Επικαρδιακή ή ενδοκαρδιακή κατάλυση της κοιλιακής ταχυκαρδίας;
- Κατάλυση στην κοιλιακή μαρμαρυγή υπό το πρίσμα των μελετών CASTLE-AF και CABANA

17.00 - 17.30

Δορυφορική Διάλεξη

17.30 - 17.45

Διάλειμμα

17.45 - 18.30

Λειτουργική ανεπάρκεια της μιτροειδούς βαλβίδας: Τι να κάνω;

- Λειτουργική ανεπάρκεια της μιτροειδούς βαλβίδας: μικρά μυστικά στην ηχοκαρδιογραφική εκτίμηση μιας σύνθετης παθοφυσιολογίας
- Επεμβατική αντιμετώπιση της λειτουργικής ανεπάρκειας της μιτροειδούς βαλβίδας
- Χειρουργική αντιμετώπιση ισχαιμικής ανεπάρκειας μιτροειδούς

18.30 - 19.15

Δορυφορικό Συμπόσιο

19.15 - 19.45

Δορυφορική Διάλεξη

19.45 - 21.00

Στρογγυλό τραπέζι Νίκου Πρωτονοτάριου

Τι πρέπει να γνωρίζει ο καρδιολόγος για την:

- Αμυλοείδωση
- Νόσο Fabry
- Σαρκοείδωση
- Μεσογειακή Αναιμία
- Μυοκαρδιοπάθεια της κύησης και της λοχείας

Κυριακή, 3 Φεβρουαρίου

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

09.30 - 11.00

**Πρακτικές οδηγίες για τους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια.
Μπορεί ο ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια να:**

- Οδηγήσει
- Ταξιδέψει με αεροπλάνο
- Έχει ερωτική δραστηριότητα
- Να πάει σε υψόμετρο

11.00 - 11.30

Δορυφορική Διάλεξη

11.30 - 12.00

Διάλειμμα

12.00 - 13.30

Διαχείριση ασθενούς με τελικού σταδίου καρδιακή ανεπάρκεια

- Ορισμός και θεραπευτικός αλγόριθμος
- Βραχυχρόνια μηχανική υποστήριξη κυκλοφορίας (γέφυρα για μεταμόσχευση ή για απόφαση)
- Μακροχρόνια μηχανική υποβοήθηση: παρόν και μέλλον
- Χειρουργική αντιμετώπιση: μπορεί να αποφύγει ο άρρωστος τη μεταμόσχευση;
- Προβλήματα και προοπτικές στη μεταμόσχευση καρδιάς

13.30 - 14.30

Καταληκτικά σχόλια. Απονομή βραβείων αναρτημένων ανακοινώσεων



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Παρασκευή, 1 Φεβρουαρίου

ΜΥΚΗΝΕΣ

14.00 - 15.30

Παρουσίαση των καλύτερων προφορικών ανακοινώσεων

15.30 - 17.00

Βελτιώνοντας τη νοσηλευτική καρδιακής ανεπάρκειας στην Ελλάδα

- Πως θα οργανώσω ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα παρακολούθησης στο σπίτι
- Ανακουφιστική φροντίδα. Η εμπειρία από την Ελλάδα
- Μεταμόσχευση καρδιάς: νομική και κοινωνική διάσταση
- Μεταμοσχευτικά πρωτόκολλα παρακολούθησης ασθενών. Η συμβολή του κλινικού συντονιστή

Σάββατο, 2 Φεβρουαρίου

ΜΥΚΗΝΕΣ

09.00 - 10.30

Πνευμονική υπέρταση στην καρδιακή ανεπάρκεια

- Διάγνωση και παθοφυσιολογία δεξιάς καρδιακής ανεπάρκειας
- Επιδημιολογικά δεδομένα και πρόγνωση
- Πνευμονική αρτηριακή υπέρταση ή HFpEF;
- Υπάρχει ειδική θεραπεία της πνευμονικής υπέρτασης στην καρδιακή ανεπάρκεια ;

14.45 - 15.30

Κλινικό Φροντιστήριο

Κυριακή, 3 Φεβρουαρίου

ΜΥΚΗΝΕΣ

09.30 - 11.00

Παρουσίαση των προφορικών ανακοινώσεων

12.00 - 13.00

Καρδιακή ανεπάρκεια και ψυχοκοινωνικοί παράγοντες. Πως θα εκτιμήσω και θα βελτιώσω...

- Την ποιότητα ζωής
- Τη συμμόρφωση των ασθενών
- Τη γνωσιακή δυσλειτουργία
- Την κατάθλιψη

Σάββατο, 2 Φεβρουαρίου

ΠΕΛΛΑ

14.45 - 15.30

Κλινικό Φροντιστήριο

Κυριακή, 3 Φεβρουαρίου

ΠΕΛΛΑ

09.30 - 13.00

Αναρτημένες ανακοινώσεις

11.30 - 12.00

Παρουσίαση - Κρίση των αναρτημένων ανακοινώσεων



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, Αθήνα, 1 - 3 Φεβρουαρίου 2019

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθούν 18 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Η συνεδριακή αίθουσα θα είναι εξοπλισμένη με slide & overhead projectors καθώς και για παρουσιάσεις μέσω power point

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Σε όλη την διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί εμπορική έκθεση Φαρμακευτικών και Ιατρικών Ειδών στο φουαγιέ της αίθουσας ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ του ξενοδοχείου DIVANI CARAVEL

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Θα βραβευθούν οι καλύτερες προφορικές ανακοινώσεις
Θα βραβευθούν επίσης οι καλύτερες αναρτημένες ανακοινώσεις

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθήσουν το Συνέδριο καλούνται να επικοινωνήσουν με τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Παπαδιαμαντοπούλου 116, 157 73 Ζωγράφου

Τηλ. 210 7701724, Fax: 210 7701721

E-mail: mailemek@gmail.com • Website: www.emeka.org.gr

Δικαίωμα Συμμετοχής

Χωρίς κόστος εγγραφής

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:
Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
Επίσκεψη εκθεσιακού χώρου
Διάλειμμα καφέ

ΔΙΑΜΟΝΗ

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συνέδρων έχει γίνει προκράτηση στο
Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL
Κόστος ανά διανυκτέρευση συμπεριλαμβανομένου πρωινού
Δίκλινο για χρήση μονόκλινου 150 €

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΛΗΡΩΜΩΝ - ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Ακυρώσεις δωματίων ή μειώσεις διανυκτερεύσεων από τις 18 Ιανουαρίου 2019
και μετά, οι οποίες πρέπει να γνωστοποιούνται γραπτώς
στη Γραμματεία του Συνεδρίου, επιβαρύνονται με ακυρωτικά 100%

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

ALPHA BANK

Αρ. Λογαριασμού 768002002000113

IBAN No. GR 20 0140 7680 7680 0200 2000 113

Δικαιούχος: Εταιρεία Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΕΜΕΚΑ)

Για να θεωρηθεί επιβεβαιωμένο το δικαίωμα διαμονή σας,
παρακαλούμε αποστείλετε αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης
στη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Παπαδιαμαντοπούλου 116, 157 73 Ζωγράφου

Τηλ. 210 7701724, Fax: 210 7701721

E-mail: mailemek@gmail.com • Website: www.emeka.org.gr



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Παπαδιαμαντοπούλου 116, 157 73 Ζωγράφου

Τηλ. 210 7701724, Fax: 210 7701721

E-mail: mailemeka@gmail.com • Website: www.emeka.org.gr