

Διοργάνωση:  
**Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών  
Ιατρών Αττικής (Ε.ΕΛ.Ι.Α.)**



Υπό την Αιγίδα του

**ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**



**ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ**



Σε συνεργασία με:  
**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ  
(Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.)**



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

**12-14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025, ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MONTANA**

**eVIP**  
events & congresses

**E-VIP EVENTS & CONGRESSES**

Γραμματεία - Πληροφορίες:

Τ.Θ. 2816, Άστρος, Τ.Κ. 220 01, Τ: 27550 22201

E: [info@e-vip.gr](mailto:info@e-vip.gr) | [www.e-vip.gr](http://www.e-vip.gr)

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδροι: Δ. Γούλες, Θ. Τσουβαλτζίδου, Π. Περδικάκη,

Μέλη: Γ. Αγραφιώτης, Α. Γαλανοπούλου, Ν. Κονδύλης, Α. Κορακίδου, Χ. Κυριακόπουλος, Α. Λάγιου, Χ. Ληξουριώτης, Α. Λιούτα, Γ. Πατούλης, Δ. Πικάζης, Ν. Μαΐση, Σ. Μάρκου, Χ. Τζανάκης, Ν. Τεντολούρης, Α. Τζιούφας

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδροι: Δ. Γουλές, Π. Περδικάκη, Θ. Τσουβαλτζίδου

Μέλη: Π. Αθανασίου, Α. Αλεξάνδρου, Α. Γαλανοπούλου, Ι. Δατσέρης, Τ. Δήμου, Φ. Ελευθεριάδου, Α. Κατσαλήρα, Γ. Κήτας, Κ. Κολοβός, Ι. Κώστογλου, Α. Μαυρογένης, Σ. Μάρκου, Δ. Παλλης, Δ. Πικάζης, Χ. Ρώσσας, Π. Σταμάτης, Δ. Σπυρούλια, Α. Τάγκα, Ν. Τεντολούρης, Α. Τζιούφας,

**ΒΟΗΘΟΙ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:** Β. Καραχαλιά, Α. Καμπύλη, Α. Νάτσι

## Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025

08:30-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-09.15 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

09.15 - 10:00 ΥΠΕΡΟΥΡΙΧΑΙΜΙΑ-ΟΥΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ: ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ - ΕΜΠΛΟΚΕΣ - ΑΠΕΜΠΛΟΚΕΣ

Εισηγητής: Δ. Γουλές, Δ. Βασιάνα

10.00-11.00 ΚΑΘΡΕΠΤΗΣ ΚΑΙ ΕΑΥΤΟΣ: ΨΥΧΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Εισηγητής: Ο. Γιωτάκος

11:00-11:30 Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΠΛΟΥΤΟΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ (ΓΙΑΤΡΟΣΟΦΙΑ) ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΘΑΛΑΜΟ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ. ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ ΤΟΥ 19ου ΑΙΩΝΑ

Προεδρείο: Δ. Γουλές

Εισηγήτρια: Μ. Χριστονίκου

11:30-12:00 ΡΑΓΟΕΙΔΙΤΙΔΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ

Εισηγήτρια: Α. Λιούτα

12.00-13.00 ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Εισηγητής: Ε. Σταυρόπουλος

13:00-13:30 ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ, ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Εισηγήτρια: Φ.-Α. Ελευθεριάδου

13.30-14.00 ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΠΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΝΤΑΓΟΛΟΓΙΟΥ

Εισηγήτρια: Α. Κονιδάρη

14.00-14.30 ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΜΙΜΗ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Εισηγήτρια: Α. Μουρτζίνη

14:30-15:00 ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ: Η ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

Εισηγητής: Ε. Κοσμάς

15:00-17:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17.00-17.30 ΕΠΩΔΥΝΟ ΓΟΝΑΤΟ. ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Εισηγητής: Χ. Κυριακόπουλος

17.30-18.00 ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Εισηγητής: Χ. Ληξουριώτης

- 18.00-19.00 **ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ**  
Εισηγητής: *Σ. Μάρκου*
- 19.00-19.30 **ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ**  
Προεδρείο: *Δ. Γουλές*  
Εισηγήτρια: *Φ.-Α. Ελευθεριάδου*
- 19.30-20.00 **ΒΗΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ. ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**  
Εισηγήτρια: *Αικ. Κατσαλήρα*
- 20.00-20.30 **ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΙΣΧΙΟ: ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;**  
Εισηγητής: *Χ. Ρώσσας*
- 20.30-21.00 **ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟ ΓΙΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥΣ ΟΓΚΟΥΣ**  
Εισηγητής: *Α. Μαυρογένης*
- 21.00 **ΔΕΙΠΝΟ**

## Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025

- 09.00-09.30 **ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**  
Εισηγήτρια: *Θ. Τσουβατζίδου*
- 09.30-10.00 **ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ 10 ΠΙΟ ΣΥΧΝΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Εισηγητής: *Π. Σταμάτης*
- 10.00-10.30 **ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**  
Εισηγήτρια: *Α. Μπούζιου*
- 10.30-11.00 **ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΡΩΚΤΟΥ. ΟΛΕΣ ΟΙ ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ**  
Εισηγητής: *Α. Ξιάρχος*
- 11.00-11.30 **ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ. Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ**  
Εισηγητής: *Γ. Κούστας*
- 11.30-12.00 **ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΙΣ ΦΛΕΒΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ (ΚΙΡΣΟΙ ΚΑΙ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΥ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ)**  
Εισηγητής: *Π. Δρογγίτης*
- 12.00-13.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΜΕΝΑΡΙΝΙ**

- 13:00-13.30 **ΒΙΤΑΜΙΝΗ D. Η ΑΝΕΚΤΙΜΗΤΗ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΑ ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**  
Εισηγήτρια: *Ι. Κώστογλου*
- 13.3-14.00 **ΨΩΡΙΑΣΙΚΗ ΝΟΣΟΣ. ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ, ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**  
Εισηγητής: *Π. Αθανασίου*
- 14.00-14.30 **ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΤΩΞΕΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
Εισηγητής: *Ε. Μητσοκάπα*
- 14.30-15.00 **ΑΡΘΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ - ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ = ΒΙΟΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ**  
Εισηγητής: *Ξ. Κροκίδης*
- 15.00-15.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ – ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
- 15.30-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-17.30 **ΔΙΑΚΟΜΙΔΗ ΚΑΙ ΕΝΑΕΡΙΑ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΟΝ ΕΛΛΑΔΙΚΟ ΧΩΡΟ: ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ, ΕΝΑΕΡΙΑ ΜΕΣΑ, ΠΑΡΑΧΘΕΝ ΕΡΓΟ, ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ**  
Εισηγητής: *Α. Φιλιππόπουλος*
- 17.30-18.00 **ΜΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ – ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΝΑΙΜΙΑΣ**  
Εισηγητής: *Σ. Παπαγεωργίου*
- 18.00 – 18.30 **ΙΕΡΟΛΑΓΟΝΙΕΣ ΣΥΝΑΡΘΡΩΣΕΙΣ, ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ. ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ**  
Εισηγητής: *Κ. Λυμπερόπουλος*
- 18.30-19.00 **ΠΥΡΕΤΟΣ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ ΑΥΤΟΑΝΟΣΟΥ – ΑΥΤΟΦΛΕΓΜΟΝΩΔΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**  
Εισηγητής: *Αθ. Τζιούφας*
- 19.00-20.00 **ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ VERSUS ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
Προεδρείο: *Γ. Κέκος*  
Εισηγητές: *Ν. Τεντολούρης – Α. Αλεξάνδρου*
- 20.00 **ΤΕΛΕΤΗ: ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, ΒΡΑΒΕΙΑ, ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Χαιρετισμός *Γ. Πατούλη*  
Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Ευρυτανίας  
Χαιρετισμός και βράβευση *Δήμητрас Παπαδοπούλου*, Θεατρικός συγγραφέας - Ηθοποιός  
Διάλεξη: Χιούμορ στην Ιατρική από τον Dr Fan, *Δ. Γουλέ*  
Βραβεύσεις από τον χώρο της Υγείας

## Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025

- 09:00-09:30 **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ. ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ**  
Εισηγητής: *Ε. Ελευθεράκης-Παπαϊακώβου*
- 09:30-10:00 **ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΧΡΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ**  
Εισηγήτρια: *Δήμου Τ.*
- 10:00-10:30 **ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕ ΠΡΟΣΘΙΑ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ(AMIS)**  
Εισηγητής: *Ι. Ρουπίνας*
- 10:30-11:00 **ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΙΛΙΓΤΟΥ**  
Εισηγήτρια: *Δ. Σπυρούλια*
- 11:00-11:30 **ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**  
Εισηγητής: *Β. Κώτσης*
- 11:30-12:00 **ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΒΙΟΣΥΜΒΑΤΩΝ ΟΣΤΙΚΩΝ ΤΣΙΜΕΝΤΩΝ**  
Εισηγητής: *Κ. Κολοβός*
- 12:00-12:30 **ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΝΕΚΡΩΣΗΣ**  
Εισηγητής: *Δ. Πάλλης*
- 12:30-13:00 **ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ – ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΥΓΕΙΑ**  
Εισηγητής: *Χ. Τσαγκάρης*
- 13:00-14:00 **ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ- ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

### ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΕΟΦ: (81867/19-11-2012)

Όλοι οι συνέδριοι κατά την εγγραφή τους θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία κάρτα με το ονοματεπώνυμό τους και γραμμωτό κώδικα (barcode). Στην είσοδο της αίθουσας θα υπάρχει σαρωτής για την σάρωση της κάρτας κατά την είσοδο και έξοδο και θα καταγράφει τις ώρες παρακολούθησης.

**Σημαντική σημείωση:** Για την παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης απαραίτητη είναι η παρακολούθηση του 60% του επιστημονικού προγράμματος.

## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

### Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025

12.00-13.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ MENARINI  Menarini Hellas

12:00-12.30 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΙΜΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΧΑΠ  
Εισηγήτρια: *Κατσώνη Α.*

12.3-13.00 Η ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΡΟΣΟΥΒΑΣΤΙΝΗΣ/ΕΖΕΤΙΜΙΜΠΗΣ  
ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΣΤΟΧΟΥ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ LDL-C  
Εισηγητής: *Παξιμαδάκης Ε.*

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ – ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

### Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025

#### ΕΑ1 ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Τζόλας Ιωάννης<sup>1</sup>, Ριζόπουλος Θεόδωρος<sup>2</sup>, Σαρανταένas Ιωάννης<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Ειδικευόμενος ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας

<sup>2</sup> MSc, PhDc, Επιμελητής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας

<sup>3</sup> Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας

#### ΕΑ2 Η ΥΠΕΡΥΘΡΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΣΤΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Τζόλας Ιωάννης<sup>1</sup>, Γουλές Δημήτριος<sup>2</sup>

#### ΕΡ1 ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΟΥΛΕ

Τζόλας Ιωάννης<sup>1</sup>, Γουλές Δημήτριος<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ειδικευόμενος ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας

<sup>2</sup> Ρευματολόγος, PhD, Επιστ. Συνεργάτης ΕΚΠΑ, π. Διευθυντής Ν.Ι.Ε.Ε.

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**Αθανασίου Π.**, Ρευματολόγος με εξειδίκευση στα αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα, MSc Δοίκτης Μονάδων Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονιστής Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»

**Αλεξάνδρου Α.**, Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Λαϊκό Νοσοκομείο

**Βασιάνα Δ.**, Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Ε.Ε.Ι.Α

**Γιωτάκος Ο.**, Ψυχίατρος, Πρόεδρος αμκε ομπρέλα, Editor: Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Director: I Care for my Brain

**Γκαβογιαννάκης Α. Νικόλαος** PhD, Αλλεργιολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος 401 ΓΣΝΑ

**Γουλές Δ.**, Ρευματολόγος, PhD, Επιστ. Συνεργάτης ΕΚΠΑ, π. Διευθυντής Ν.Ι.Ε.Ε.

**Δήμου Τ.**, Αναισθησιολόγος - Αλγολόγος, Ελλάδα-UK

**Δρογγίτης Π.**, Αγγειοχειρουργός – Αγγειολόγος, Επιμελητής Α' Γ.Ν. Αθηνών "Ελπίς"

**Ελευθεριάδου Φ.-Α.**, Ρευματολόγος, Λειβαδιά

**Κατσαλήρα Αικ.**, Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ

**Κατσώνη Α.**, Πνευμονολόγος, Λαμία

**Κέκος Γ.**, MD, PhD, Χειρουργός – Ενδοσκόπος, Διευθυντής Νοσοκομείου MEDITERRANEO HOSPITAL

**Κούστας Γ.**, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ιδρυτής "Κλινική Διαβητικό Πόδι" & της Αγγειοχειρουργικής Αθηνών

**Κολοβός Κ.**, Χημικός Μηχανικός, Αν. Καθηγητής Σχολής Ευελπίδων

**Κονιδάρη Α.**, MSc, Διευθύντρια Πωλήσεων, EnterSoftone

**Κοσμάς Ε.**, PhD, FCCP, Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΙΝΟΗ Νοσοκομείου Metropolitan, τ. Διευθυντής Κλινικής Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Σωτηρία"

**Κροκίδης Ξ.**, Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μαινζ Γερμανίας, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας

**Κυριακόπουλος Χ.**, MD, MSc, PhD. Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Δ/ντής ΕΣΥ Νοσοκομείο ΚΑΤ

**Κώστογλου-Αθανασίου Ι.**, MSc, MD, PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίων Αθηνών και Λονδίνου, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου και Μεταβολισμού ΓΝ Ασκληπείο Βούλας

**Κώτσος Β.**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο

Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης, Vice President Hellenic society Atherosclerosis, President Hellenic Society of Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes

**Ληξουριώτης Χ.**, Msc, PhD, Διευθυντής Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής, Κ.Υ. Διστόμου, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ., Ταμίας Δ.Σ. ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Λιούτα Α.**, Ειδικευόμενη Οφθαλμολογίας, Νοσοκομείο Cochin (AP-HP), Παρίσι, Γαλλία

**Λυμπερόπουλος Κ.**, Διευθυντής τμήματος Νεωτέρων Απεικονιστικών Μεθόδων ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς

**Μάρκου Σ.**, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Ακράτας, Ταμίας Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Μαυρογένης Α.**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

**Μπιστοκάπα Ε.**, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»

**Μουρτζίνη Αικ.**, Δικηγόρος, Νομικός Συμβούλος ΕΕΛΙΑ

**Μπούζιου Α.**, Γενική / Οικογενειακή Ιατρός, Επιμελήτρια Κ.Υ. Αμφιλοχίας-3η ΤΟΜΥ Αργινίου, Γ. Γραμματέας ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Ξιάρχος Α.**, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών

**Παξιμαδάκης Ε.**, Καρδιολόγος, Αθήνα

**Πάλλης Δ.**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Β Γενικού Νοσοκομείου Αττικής ΚΑΤ

**Παπαγεωργίου Σ.**, Επίκ. Καθηγητής Αιματολογίας ΕΚΠΑ

**Παπαδοπούλου Δ.**, Θεατρικός συγγραφέας - Ηθοποιός

**Παπαϊακώβου-Ελευθεράκης Ε.**, MD, MSc, PhD, Παθολόγος Ογκολόγος, Επιμελητής Α' Ογκολογικό Τμήμα Θεραπευτική Κλινική, ΓΝΑ Αλεξάνδρα

**Πατούλης Γ.**, Ιδρυτής και Επίτιμος Πρόεδρος Ε.ΕΛ.Ι.Α., Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

**Ρουπίνας Ι.**, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Κοργιαλένιο Μπενάκειο Νοσοκομείο ΕΣΣ

**Ρώσσας Χ.**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α Γ.Ν. Αργινίου

**Σπυρούλια Δ.**, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α' Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ

**Τεντολούρης Ν.**, Καθηγητής Παθολογίας Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών ΛΑΪΚΟ

**Τζιούφας Αθ.**, Καθηγητής Παθολογίας και Ρευματολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**Τσαγκάρης Χ.**, MD, MPA, MSc, Horizon Europe Cancer Mission Board, European Commission, Brussels, Belgium

**Τσουβαλτζίδου Θ.**, PhD, Γενική - Οικογενειακή Ιατρός, Επιμελήτρια Κ. Υ. Ακράτας, Πρόεδρος Ε.ΚΟ. ΓΕΝ.ΙΑ.

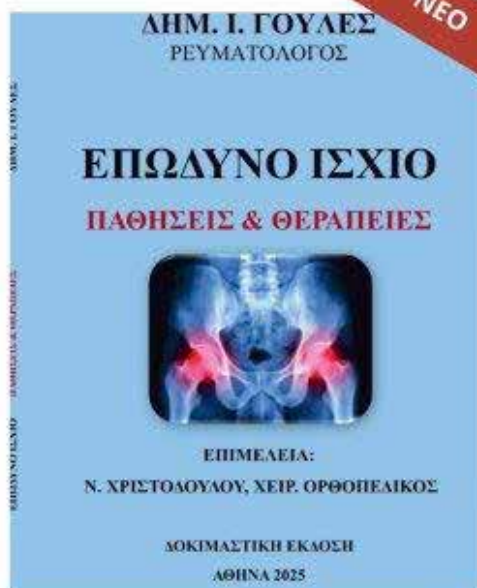
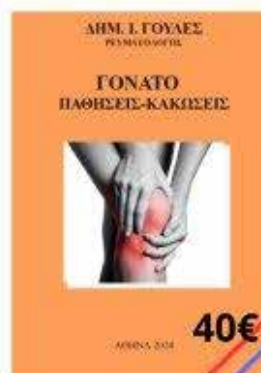
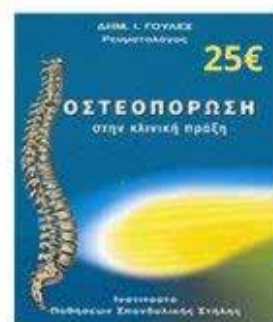
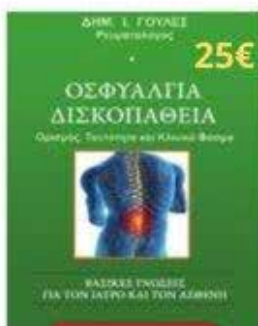
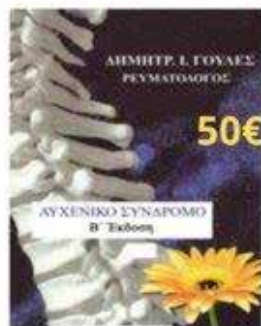
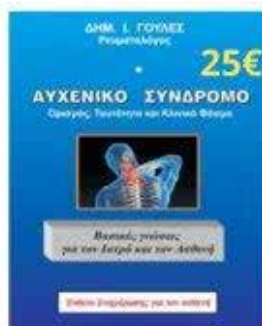
**Σταμάτης Π.**, Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής-Συντονιστής Κ.Υ. Κατούνας, Μέλος Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Σταυρόπουλος Ε.**, Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Παν. Ιωαννίνων, τ. Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής ΝΝΑ, Βιοκλινική Αθηνών

**Φιλιππόπουλος Α.**, MD, MSc, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Πατρών

**Χριστονίκου Μαρία**, Εκπαιδευτικός ΠΕ70, εξειδικευμένη στη Λαογραφία, Msc Επιστημών της Αγωγής

**ΒΙΒΛΙΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΔΗΜ. ΓΟΥΛΕ**  
**ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**



**ΕΚΠΤΩΣΗ -40%**

**ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΜΗΝΑ**

**ΤΗΛ. 6982059755**

**email: iasis100@gmail.com**

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες - χορηγούς, για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Pharmaceutical Laboratories S.A.

# INCRUSE<sup>®</sup> ELLIPTA

umeclidinium



## INCRUSE Ellipta

Ουμεκλιδίνιο 55 μg

Το προϊόν δεν απεικονίζεται σε πραγματικό μέγεθος.  
Λ.Τ. INCRUSE INH.PD.DOS 55mcg/DOSE-UMECLIDINIUM B7x1: 28,81€  
Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή.

% επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 75%.



Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Πριν τη συναγοράφηση συμβουλευτείτε την Περιήληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, η οποία είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία ή σκανάροντας το QR Code.

GR-INC-3-02-2025

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

**GSK**

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.  
© 2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Όμιλου GSK.

Τοπικός Αντιπρόσωπος



**Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E.  
Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 8316111, F.: 210 8317343  
www.menarini.gr

# RELVAR ELLIPTA

fluticasone furoate/vilanterol



Τα προϊόντα δεν απεικονίζονται σε πραγματικό μέγεθος.



Τοπικός Αντιπρόσωπος  
Menarini Hellas A.E.  
Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 8316111, F.: 210 8317343  
[www.menarini.gr](http://www.menarini.gr)



Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή  
έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο  
Εταιρειών GSK.  
© 2024 Όμιλος εταιρειών GSK ή  
δικαιούχος του Ομίλου GSK.

Λ. Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (92+22)mcg/DOSE BTx1 36,11 €  
Λ. Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (184+22)mcg/DOSE BTx1 39,15 €.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή.

% επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 75%.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού.

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες και  
πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και την  
ανεκτικότητα, συμβουλευτείτε την Περίληψη  
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, κατόπιν  
αιτήματος από την εταιρεία ή σκανάρετε στο  
QR code.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

GR-REL-01-01-2024



# PLATOREL®

## Ροσουβαστατίνη



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστίας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



Αναφέρετε κάθε εικοζόμενη/ηθαναλογούμενη ανεπάρκεια ενέργειας απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπάρκειων ενεργειών.

| ΠΡΟΪΟΝ                               | Λ.Τ.    |
|--------------------------------------|---------|
| PLATOREL F.C.TAB 5MG/TAB BTx30 tabs  | 6,14 €  |
| PLATOREL F.C.TAB 10MG/TAB BTx30 tabs | 13,31 € |
| PLATOREL F.C.TAB 20MG/TAB BTx30 tabs | 18,75 € |
| PLATOREL F.C.TAB 40MG/TAB BTx30 tabs | 23,28 € |

Για συσταγματικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΤ (QR κωδικός) ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.



# Valsimia®

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

| ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ                                             | Λ.Τ.   |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| VALSIMIA F.C.TAB (5+160)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium)  | 7,96 € |
| VALSIMIA F.C.TAB (10+160)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium) | 8,23 € |



# Valsimia HCT®

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

| ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ                                                      | Λ.Τ.    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| VALSIMIA HCT F.C.TAB (5+160+12.5)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium)  | 8,79 €  |
| VALSIMIA HCT F.C.TAB (5+160+25)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium)    | 9,91 €  |
| VALSIMIA HCT F.C.TAB (10+160+12.5)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium) | 9,97 €  |
| VALSIMIA HCT F.C.TAB (10+160+25)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium)   | 10,14 € |
| VALSIMIA HCT F.C.TAB (10+320+25)MG/TAB BTx30 δισκία σε BLISTERS (PVC/PVDC/Aluminium)   | 16,27 € |



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

## ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

Για τις συνταγογραφικές πληροφορίες  
συμβουλευτείτε την ΠΧΠ σκανάροντας  
τον QR κωδικό



Αναφέρετε κάθε εγκαζόμενη/πιθανολογούμενη  
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς  
ανεπιθύμητων ενεργειών.

